

Anmeldung für MeeresRauschen

Name, Vorname des Freundes/der Freundin*

Straße, Hausnummer*

PLZ, Ort*

Telefonnummer*

E-Mail (für eine schnelle Kontaktaufnahme)

Geburtsdatum*

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten
des Freundes/der Freundin*

Bitte per Mail an:
matthias.vogt@rh.aok.de

Oder per Post an:
AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse
Lichtblick · Matthias Vogt
40466 Düsseldorf

Was ist Lichtblick?

Die schwere Erkrankung eines Kindes kann eine Familie von einem Moment auf den anderen aus dem Gleichgewicht bringen. Anstrengende Behandlungen, Krankenhausaufenthalte und die Ungewissheit, wie es weitergeht, fordern sowohl die jungen Patienten als auch Geschwister und Eltern sehr heraus.

Die AOK Rheinland/Hamburg setzt sich mit Lichtblick dafür ein, Familien in dieser Lage beratend und begleitend zur Seite zu stehen. Für krebskranke Kinder und Jugendliche sowie für Geschwister von chronisch kranken Kindern werden mehrtägige Freizeiten angeboten. Ermöglicht werden diese erlebnisreichen Zeiten durch die Spendenaktion „Cents für kranke Pänz“ der Mitarbeitenden der AOK Rheinland/Hamburg und von Privatpersonen.

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

Lichtblick
im Hundertwasser Haus
Unterm Sternenzelt 1
45147 Essen
Tel.: 0800 37 37 37 4

In Kooperation mit:
Deutsche Kinderkrebsstiftung
Adenauerallee 134
53113 Bonn



Stand: Oktober 2024

AOK 



Lichtblick MeeresRauschen

Für 14- bis 17-Jährige
vom 5. bis 14. August 2025

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



Die wichtigsten Infos für dich

Wer kann mitfahren?

Krebskranke Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren – allein oder mit einem Freund oder einer Freundin.

Wer lädt ein?

Die AOK Rheinland/Hamburg, die zweckgebundene Spenden für diese Freizeit erhalten hat, und die Deutsche Kinderkrebsstiftung.

Wo geht's hin?

In den Süden von Sylt.

Wann sind wir da?

Vom 5. bis 14 August 2025.

Wie viel kostet es?

50 Euro pro Person für die gesamten zehn Tage.

Wo bekomme ich weitere Infos?

Bei Matthias Vogt, Tel.: 0211 8791-28276

Wie melde ich mich an?

Lichtblick-Coupon ausfüllen und bis 17. Mai 2025 abschicken.

Wir freuen uns auf dich!



Lichtblick – endlich wieder mehr

Beim Lichtblick-MeeresRauschen auf Sylt verbringst du 10 Tage am Meer – voller Spaß, Sport und Action mit Gleichaltrigen, aber auch mit Entspannung und Zeit nur für dich.

Denn nach einem langen Krankenhausaufenthalt und intensiver Behandlung stehen jetzt Ausgleich und Erholung im Mittelpunkt. Du kannst für die Zukunft Kräfte sammeln, damit du wieder ganz du selbst sein kannst.

Zeit und Austausch mit Freunden, aber auch viel Spaß miteinander sind richtig gut, um Mut und Zuversicht zu gewinnen.

Anmeldung für MeeresRauschen

Name, Vorname*

Straße, Hausnummer*

PLZ, Ort*

Telefonnummer*

E-Mail (für eine schnelle Kontaktaufnahme)

Geburtsdatum*

Behandelnde Klinik*

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten*

Wünsche für die Freizeit



Pflichtfelder sind mit * gekennzeichnet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Nach Ablauf der Anmeldefrist informieren wir schriftlich, wer zu den Teilnehmenden gehört.